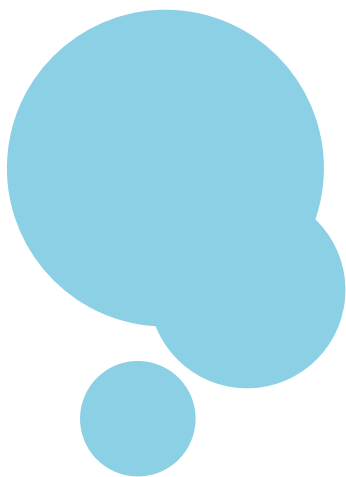


werken bij Jelle



prettige werkweek • **Jelle.**

Een werkdag
is er om te
plukken



Voorwoord



Werken brengt risico's met zich mee, risico's die gevaren op kunnen leveren wanneer vakkennis ontbreekt en veiligheidsregels van Jelle® of bij derden worden genegeerd.

In het dagelijkse leven komen wij voortdurend in aanraking met regels. Deze regels zijn ondergebracht in nationale en internationale wetgeving, normen en richtlijnen. De belangrijkste wet op het gebied van arbeid is de Arbowet of wel de Arbeidsomstandighedenwet. Doelstelling van deze wet is een betere afstemming van de arbeidsomstandigheden op de mens.

Dit instructieboek Veiligheid, Gezondheid en Milieu is bedoeld om te helpen de risico's voor u en voor uw omgeving te beheersen. Het is voorzien van veiligheidsvoorschriften en gedragsregels die bijdragen tot het veilig uitvoeren van het werk en het verbeteren van de arbeidsomstandigheden.

Sommige werkzaamheden die in dit praktijkhandboek zijn beschreven zult u mogelijk bijna nooit tegenkomen. Uit de praktijk is gebleken dat men juist bij die werkzaamheden de meeste kans op een ongeval heeft. Daarom is het nuttig om kennis te nemen van de maatregelen die moeten worden genomen om ook dat werk veilig en verantwoord uit te kunnen voeren. Veilig en gezond werken is niet alleen in het belang van het bedrijf en de medewerkers, maar komt ten goede aan de hele maatschappij. Het is een taak van de directie van Jelle® en haar medewerkers om, door middel van samenwerking en overleg, de zorg voor de veiligheid, gezondheid en het welzijn bij het werk, als ook de zorg voor het milieu zo goed mogelijk uit te voeren.

Piekeren is de verkeerde kant op fantaseren

Inhoudsopgave

| | |
|---|----|
| Beleidsverklaring | 8 |
| Algemene regels en voorschriften | 10 |
| Elektrisch apparaat | 13 |
| Lassen en branden | 14 |
| Arbeidshygiënische beheersmaatregelen | 16 |
| Besloten ruimten | 19 |
| Werken op hoogte | 20 |
| Hijzen | 24 |
| Ladders en trappen | 26 |
| Hoogwerkers | 28 |
| Afzettingen | 30 |
| Verfverwerking | 31 |
| Werkplaatsen en prefabruimten | 33 |
| Orde en netheid | 34 |
| PBM | 35 |
| Calamiteiten | 36 |
| Meldingen van ongevallen en incidenten werken in de petrochemische industrie | 38 |
| Opslag en behandeling van gevaarlijke stoffen | 42 |
| Sloopwerken | 44 |
| Werken met asbesthoudende materialen | 45 |
| Grondwerk | 46 |
| Stormgevaar | 47 |
| Veiligheid op het kantoor | 48 |
| Bijlages | 49 |

Beleidsverklaring

De directie van Jelle® bv verklaart zich bij het voorbereiden en uitvoeren van het Veiligheid & Gezondheid bedrijfsbeleid te richten op haar verantwoordelijkheid voor de veiligheid en gezondheid van haar werknemers, uitzendkrachten en detachanten.

Tevens zal al het redelijkerwijs mogelijke worden gedaan om te voorkomen dat bezoekers en derden aan risico's in welke vorm dan ook blootgesteld worden. De zorg voor de veiligheid van derden zal eveneens deel uit maken van het totale beleid, door daar zowel intern als extern uiterst zorgvuldig mee om te gaan.

Een integraal onderdeel van dit beleid is het scheppen en in stand houden van een doeltreffend veiligheidssysteem waarbij de van toepassing zijnde wetgeving en de normen VCU als uitgangspunten dienen.

Het scheppen en in stand houden van veilige en verantwoorde werkzaamheden omvat, in overleg met de werknemers, de zorg voor het vaststellen, treffen en onderhouden van de desbetreffende maatregelen. Dit ter bevordering van:

- het continue streven naar verbetering op het gebied van veiligheid en gezondheid;
- de continuïteit van het bedrijf;
- de tevredenheid van de opdrachtgevers;
- het voorkomen van materiële schade;
- veilige omstandigheden en werkwijzen om ongewilde gebeurtenissen die letsel, (materiële) schade of hinder tot gevolg kunnen hebben, zoveel mogelijk te voorkomen;
- een verantwoorde zorg voor het personeel.

De gevolgen van tekortkomingen, ongevallen en schade dienen zoveel mogelijk beperkt te worden. De hieruit voortvloeiende verantwoordelijkheid voor het scheppen en in stand houden van efficiënte werkprocedures, goede veiligheids- en arbeidshygiënische omstandigheden wordt door de directie van Jelle® bv aanvaard.

Deze beleidsverklaring zal ten minste 1 maal in de drie jaar worden herzien. Dit veiligheids- en arbobeleid is in alle gelederen van de organisatie geïmplementeerd volgens een systeem dat voldoet aan de VCU zoals beschreven in het handboek "Veiligheid en Gezondheid".

Algemene regels en voorschriften

De opgenomen voorschriften in dit instructieboekje gelden voor alle werknemers alsmede uitzendkrachten en detachanten. Daarnaast moet men uiteraard voldoen aan hetgeen in nationale en internationale wetgeving, normen en richtlijnen is vastgelegd.

Elke medewerker is verplicht de nodige voorzichtigheid en zorgvuldigheid in acht te nemen om te voorkomen dat er gevaar ontstaat voor de veiligheid en gezondheid van zichzelf of anderen. De bedrijfsleiding is verantwoordelijk voor de veiligheid en gezondheid tijdens de werkzaamheden. Indien handelen en gedrag van zulke aard zijn dat deze verantwoording niet meer kan worden gedragen, zullen er passende maatregelen worden genomen. Naast de regels uit dit veiligheidsinstructieboek moet

iedereen zich houden aan de voorschriften die gelden op het terrein van derden als daar gewerkt wordt.

Alle medewerkers zijn verplicht om:

1. de voorschriften op te volgen;
2. veilig om te gaan met machines, werktuigen, gereedschappen, gevaarlijke stoffen, hulpmiddelen, e.d.;
3. gebruik te maken van de verstrekte persoonlijke beschermingsmiddelen;
4. aanwezig te zijn tijdens voorlichting en onderricht;
5. bij een ongeval of verwonding zich direct te laten behandelen door een erkend EHBO'er, BHV'er of arts;
6. bij opgemerkte gevaren direct die actie te ondernemen die een ongeval kan voorkomen en dit daarna direct te melden bij de leidinggevende;

7. bij het betreden van een onbekend bedrijfsterrein of bouwplaats zich op de hoogte te stellen van de manier waarop ongevallen en brand gemeld moeten worden;
8. zich op de hoogte te stellen van vluchtwegen vanaf de werkplek;
9. bij het verstrekken van opdrachten zich ervan te overtuigen dat deze op veilige wijze kunnen worden uitgevoerd;
10. de werkplek opgeruimd en goed bereikbaar te houden;
11. defecten aan transportwerktuigen, machines, gereedschappen en hulpmiddelen direct te melden aan de leidinggevende;
12. nooduitgangen, vluchtwegen en brandblusmiddelen vrij en toegankelijk te houden;
13. brandblusmiddelen op hun plaats te laten en deze na gebruik direct bij de leidinggevende in te leveren om te laten vervangen.

Het is niet toegestaan om op het werk:

1. alleen te werken op plaatsen waar de mogelijkheid tot contact met anderen ontbreekt;
2. onder invloed te zijn van alcoholhoudende dranken en verdoovende middelen;
3. te roken mits dit wordt toegestaan;
4. jeugdigen beneden de 18 jaar werkzaamheden te laten verrichten die volgens de Arbeidswet verboden zijn;
5. zonder de juiste veiligheidsmaatregelen en persoonlijke beschermingsmiddelen te werken;
6. gereedschappen, machines, apparatuur en persoonlijke beschermingsmiddelen anders te gebruiken dan het doel waarvoor ze ontworpen zijn.

PAGO

Jelle® biedt u de mogelijkheid om bij de bedrijfsgezondheidszorg gebruik te maken van het preventief spreekuur, waarbij de bedrijfsarts geraadpleegd kan worden, in geval u dit noodzakelijk acht.

Energie steken apparatuur in mensen is goed voor het klimaat

Elektrisch apparatuur

De specifieke gevaren van elektrische apparatuur zijn elektrocutie en het veroorzaken van explosies als direct gevolg van het gebruik. Daarom is het belangrijk om kapotte apparatuur direct bij de leidinggevende ter reparatie aan te bieden.

Al het elektrische gereedschap moet voor industrieel gebruik geschikt zijn. Apparatuur van 50 Volt wisselspanning en 120 Volt gelijkspanning wordt als veilig gezien omdat bij blootstelling eraan letsel onwaarschijnlijk is. Ook 220 V uitvoeringen met dubbele isolatie worden als veilig gezien, deze zijn herkenbaar aan het dubbele vierkante teken. Bij sommige werkzaamheden zal het gebruik van explosie veilig gereedschap worden vereist. Bespreek dit altijd met de leidinggevende.

Bij verlichting dient men erop te letten dat de behuizing bestaat uit slagvast materiaal of van een dusdanige bescherming is voorzien dat bij vallen of stoten contact met elektrische spanning is uitgesloten.

Al het elektrische gereedschap moet jaarlijks gekeurd worden volgens de norm NEN 3140. Testrapporten moeten op kantoor aanwezig zijn. Reparaties, onderhoud en keuring van elektrisch materieel moet altijd door een bevoegd persoon gebeuren. Wanneer gebruik van elektrisch materieel verboden is, maak dan gebruik van pneumatisch materieel. Voor de elektrotechnische oorschriften van elektrisch handgereedschap zie de normen NEN 1010 en NEN 3140.

Lassen en branden

Het aantal lasprocessen is erg groot en wordt bovendien nog steeds uitgebreid. Afhankelijk van het gebruikte proces kan worden gesproken van:

- elektrode lassen;
- lassen met CO₂ (MAG) en beschermgassen (MIG/TIG);
- plasmalassen/-snijden;
- elektrisch gutsen.

Voor aanvang van de werkzaamheden dient men zich op de hoogte te stellen van eventuele specifieke instructies/eisen van de fabrikant, leverancier en/of opdrachtgever.

De risico's van elektrisch lassen

De volgende risico's zijn aanwezig bij elektrisch lassen:

- elektriciteit;
- brand en explosie;
- blootstelling aan gassen en rook;

- blootstelling aan elektromagnetische straling;
- blootstelling aan schadelijk geluid;
- klimatologische factoren, o.a. de warmtebelasting;
- overige schadelijke aspecten.

Beheersmaatregelen met betrekking tot elektrocutie

De volgende maatregelen dienen acht genomen te worden met betrekking tot elektrocutie:

- in vochtige en besloten ruimten, of in gevallen waarin de kleding van de lasser vochtig is, mag de open spanning van de lastrafo niet meer bedragen dan 50 Volt. Hiervoor dient op de lastrafo een spanningsverlagingsrelais te worden aangebracht.
- gebruik goede voeding- en laskabels, koppelingen, klemmen en lastangen;

- las niet aan een werkstuk dat in een kraan is opgehangen, tenzij het werkstuk goed geaard en geïsoleerd is van de kraanhaak en tevens geborgd is;
- schakel direct na het beëindigen van de werkzaamheden de hoofdschakelaar van de transformator uit.

Arbeidshygiënische beheersmaatregelen

De volgende maatregelen dienen in acht genomen te worden om de arbeidshygiëne te kunnen waarborgen:

- zuig lasdampen mechanisch af, doe het niet zelf;
- als er onvoldoende ventilatie is gebruik dan een laskap met verse luchtvoorziening;
- gebruik een goede laskap of bril, brandwerende kleding en handschoenen;
- bij het lassen aan werkstukken waarop verf, zink, e.d. is aangebracht, moet dit eerst worden verwijderd i.v.m. de giftige dampen die hieruit kunnen ontstaan;
- plaats zo nodig een lasscherm tegen UV-straling.

Beheersmaatregelen met betrekking tot brand bij lassen of branden

De volgende maatregelen dienen genomen te worden bij brand bij lassen of branden:

- controleer of een veilingwerkvergunning vereist is;
- verwijder brandbare materialen/stoffen;
- bescherm de omgeving zo goed mogelijk tegen rondspattende vonken;
- zet blusmiddelen gereed en/of zet een brandwacht in;
- houd gasflessen op afstand van warmtebronnen;
- zet ze vast in verticale stand en zorg dat de sleutel met een ketting aan de fles bevestigd is, controleer of een vlamdoover gemonteerd is;

- sluit direct na het beëindigen van uw werkzaamheden de flessen af;
- gas- en zuurstofflessen mogen nooit in een besloten ruimte worden geplaatst



Besloten ruimten

Kenmerken van een besloten ruimte

Een besloten ruimte heeft de volgende kenmerken:

- moeilijk toegankelijk;
- geen toetreding van daglicht;
- ontbreken van contact met de buitenwereld;
- geen of beperkte ventilatie mogelijkheden;
- dieper dan anderhalve meter.

Belangrijkste gevaren bij werken in een besloten ruimte

De volgende gevaren zijn aanwezig bij het werken in een besloten ruimte:

- te veel of te weinig zuurstof (%O₂);
- brand- en explosie gevaar;
- vergiftigings- en bedwelingsgevaar.

Voorbeelden van besloten ruimten zijn tanks, ruimten in schepen en onder gebouwen. Als je werkzaamheden in besloten ruimten uit moet voeren, dien je eerst het Arbo informatieblad AI-5 van de Arbeidsinspectie te raadplegen of instructie te krijgen van het inlenende bedrijf.

Werken op hoogte

Indien er werkzaamheden op hoogte verricht moeten worden en bestaande voorzieningen ontbreken zijn er hulpmiddelen om deze werkzaamheden uit te voeren. Van de bestaande middelen worden de hierna genoemde middelen het meest toegepast:

- stalen steigers;
- rolsteigers;
- hangsteigers;
- ladders en trappen;
- hoogwerkers;
- werkbakken.

Stalen steigers

M.b.t. de constructie is er onderscheid tussen zware en lichte steigers:

- zware steigers hebben een maximale vloerbelasting van 300 kg/m² en een maximale staanderbelasting van 600 kg;

- lichte steigers hebben een maximale vloerbelasting van 150 kg/m² en een maximale staanderbelasting van 400 kg.

Voorschriften gebruik stalen steigers

- stalen steigers moeten voldoen aan hetgeen is gepubliceerd in het AI-blad van de Arbeidsinspectie;
- steigers mogen alleen opgebouwd en/of gewijzigd worden door medewerkers van geautoriseerde steigerbouwbedrijven;
- het wijzigen van een steiger is ten strengste verboden;
- steigers mogen betreden worden zodra ze door de steigerbouwer zijn vrijgegeven en de steiger voorzien is van een volledig getekende scaftag;
- steigers mogen niet zwaarder worden belast dan de belasting waarvoor ze bestemd zijn;

- materialen mogen op een werkvloer niet hoger zijn gestapeld dan 0.50 m, tenzij hekwerken zijn toegepast;
- er mag niet worden gewerkt op ladders en trappen die op de werkvloer staan;
- gladde vloeren en de looppaden moeten worden schoongemaakt;
- trapgaten en gaten in werkvloeren moeten goed zichtbaar worden afgeschermd;
- een steiger moet voorzien zijn van een stalen werkvloer bij brand gevaarlijk werk;
- steigers moeten van leuning en kantplanken zijn voorzien, zo nodig moet een schrikvloer zijn aangebracht, indien deze voorzieningen niet of slechts ten dele kunnen worden aangebracht, moet gebruik worden gemaakt van vangnetten of veiligheidsgordels;
- voor het betreden van een steiger moet de gebruiker de steiger controleren op gebreken, deze moeten onmiddellijk gemeld worden bij de leidinggevende en de steiger mag niet betreden worden.

Voor nadere informatie zie AI-21 (Rolsteigers) van de Arbeidsinspectie.

Rolsteigers

De rolsteiger vindt in hoofdzaak toepassing daar waar gedurende korte tijd op hoogte moet worden gewerkt. M.b.t. het gebruik is er onderscheid tussen het gebruik binnenshuis en het gebruik buitenshuis.

Aan elke rolsteiger moet een bord zijn bevestigd waarop de beperkingen zijn aangegeven. De stabiliteit van een rolsteiger wordt mede bepaald door de verhouding van de kleinste breedte van de rolsteiger tot de hoogte van de werkvloer. Als vuistregel voor de maximaal toegestane hoogte kan worden aangehouden:

- binnenshuis 4 x de smalste basisbreedte;
- buitenshuis 3 x de smalste basisbreedte.

In gevallen dat rekening moet worden gehouden met windbelasting moet de stabiliteit van de rolsteiger worden berekend. Bij werken op grote hoogte is het niet altijd mogelijk de breedte aan te passen aan de hoogte. In dat geval kan gebruik worden gemaakt van stabilisatoren. Bij een hoogte van meer dan 10 m. is het aan te bevelen de rolsteiger te tuien of te koppelen aan een vast object. Bij windkracht zes is dit ongeacht de hoogte een eis, tenzij de constructie zodanig is dat de rolsteiger onder alle omstandigheden overeind zal blijven.

Voorschriften gebruik van rolsteigers

- rolsteigers moeten voldoen aan hetgeen is gepubliceerd in Arboinformatieblad AI-21 van de Arbeidsinspectie;
- rolsteigers mogen betreden worden zodra ze door de steigerbouwer zijn vrijgegeven en de steiger voorzien is van een volledig getekende scaftag;
- rolsteigers mogen niet zwaarder worden belast dan de belasting

- waarvoor ze bestemd zijn;
- gebruik rolsteigers op een goede en vlakke vloer;
- beklim de rolsteiger aan de binnenzijde;
- er mag niet gewerkt worden op ladders en trappen die op de werkvloer zijn opgesteld;
- gladde vloeren moeten worden schoongemaakt;
- onder een werkvloer hoger dan 3.50 m. boven de begane grond moet een volle schrikvloer worden aangebracht op maximaal 2 m. onder de betreffende werkvloer;
- het verrijden van een rolsteiger mag alleen over redelijk vlakke vloeren of terrein;
- met een rolsteiger mogen geen materialen of personen meerijden;
- voor het betreden van een steiger moet de gebruiker de steiger controleren op gebreken, deze moeten direct gemeld worden bij de leidinggevende en de steiger mag niet betreden worden;
- gebruik altijd de blokkeerriemrichting en gebruik deze.

Voor nadere informatie zie Arbo-informatieblad AI-21 van de Arbeidsinspectie.

Hangsteigers

Onder een hangsteiger verstaan we een werkbak die aan twee staalkabels is opgehangen aan een dakconstructie. Aan de constructie van de werkbak zijn twee lieren bevestigd waarover de staalkabel loopt en die ook onafhankelijk moet worden bediend. Naast de twee lierkabels moeten twee vanglijnen eveneens aan een dakconstructie, onafhankelijk van de lierkabels worden bevestigd. Dit betekent dat er in totaal vier dakconstructies moeten worden gebruikt. Op een hangsteiger moet altijd een vanggordel worden gedragen die wordt vastgemaakt aan de leuning. Communicatie met de medewerkers op de hangsteiger moet mogelijk zijn.

Voorschriften gebruik hangsteiger

- hangsteigers moeten voldoen aan hetgeen is gepubliceerd in AI-blad van de Arbeidsinspectie;
- het gebied waar gevaar bestaat te worden getroffen door van de hangsteiger vallende oorzaken, moet worden afgezet.

Hijsen

Kranen

Iedere kraan van meer dan 2 ton moet jaarlijks worden gekeurd conform de voorschriften van Arbo-informatieblad AI-17 van de Arbeidsinspectie. Bij iedere kraan hoort verplicht een kraanboek dat stipt moet worden bijgehouden. De leidinggevende op de locatie moet zich ervan overtuigen dat de hijskraan een kraanboek voert. De kraanmachinist moet in het bezit zijn van een geldig hijsbewijs.

Hijsgereedschappen

Hijsgereedschappen moeten zijn vervaardigd van deugdelijk en voor het gebruiksdoel van het hijsgereedschap geschikt materiaal. Al het hijsgereedschap moet periodiek worden gekeurd. Voor nadere informatie zie Arbo-informatieblad AI-17 van de Arbeidsinspectie.

Voorschriften werken met hijswerktuigen

- kranen mogen alleen door bevoegd personeel bediend worden;
- een kraan dient stabiel te worden opgesteld en op een juiste wijze te worden afgestempeld;
- een kraanmachinist mag een in bedrijf zijnde
- kraan nooit verlaten;
- het hijsen van personen in een werkbak is verboden, tenzij hiervoor ontheffing door de Arbeidsinspectie is verleend;
- draag zorg voor een goede communicatie
- de op de hangsteiger vermelde werklust mag niet worden overschreden;
- bij gebruik van een hangsteiger boven de 25 meter is het gebruik van communicatiemiddelen verplicht zoals bijvoorbeeld een portofoon;

- een verplaatsbare hangsteiger mag in gebruiksklare toestand niet onbeheerd worden achtergelaten;
- bij het buiten gebruik stellen moet de hoofdschakelaar van de elektrische installatie worden uitgeschakeld en vergrendeld;
- bij een windkracht van 6 Beaufort en hoger mag de hangsteiger niet gebruikt worden en moet de hangsteiger worden vastgezet op een daarvoor geschikte plaats;
- bij gebruik van een hangsteiger moet een toezichthouder aanwezig zijn die vertrouwd is met de bediening, het gebruik en het onderhoud van de installatie, tevens moet de toezichthouder op de hoogte zijn van de risico's.

Voor nadere informatie zie Publicatieblad P-120 (verplaatsbare hangsteigers) van de Arbeidsinspectie.

Ladders en trappen

Ladders zijn onmisbaar om hoger of lager gelegen plaatsen te bereiken en/of daarop staande werkzaamheden van geringe omvang te verrichten. Ongevallen met ladders worden over het algemeen veroorzaakt door:

- het gebruik van een slechte ladder;
- een ladder die niet geschikt is voor het werk;
- onjuist gebruik van een ladder.

Een degelijke ladder bestaat uit geschikt materiaal, stevige ladderbomen en sporten. De afstand tussen de sporten bedraagt 25-30 cm. en is over de gehele lengte van de ladder hetzelfde. De breedte van de ladder moet minstens 30 cm. zijn. Bij gebruik van een ladder moet het wegschuiven voorkomen worden door de ladder bovenaan vast te maken en ze aan de bovenen onderzijde te voorzien van antislipmateriaal. Ladders die aan de onderzijde

voorzien zijn van een stabiliteitsbalk genieten de voorkeur.

Voorschriften bij gebruik

- kies een ladder of trap van het juiste type en voldoende lengte (hoogte);
- gebruik bij werkzaamheden aan of in de nabijheid van elektrische leidingen een ladder van hout of kunststof;
- plaats de ladder onder de juiste hoek van 70-75 graden op een vlakke ondergrond;
- het bovineinde van de ladder moet tenminste 1 m uitsteken boven de toegangsplaats en zet de ladder (tegen wegglijden) aan de bovenzijde vast;
- vermijd opstelling van een ladder voor een deur of sluit deze af;
- opsteekladders moeten worden gebruikt met het schuivend deel aan de voorzijde, zorg voor een "overlap" van tenminste 5 treden/sporten;

- metalen ladders moeten voorzien zijn van rubber ladder-schoenen; gebruik bij het klimmen en dalen beide handen en houd het gezicht naar de ladder gekeerd;
- reik niet verder zijwaarts dan de normale armlengte of verplaats de ladder;
- voorkom uit elkaar glijden van een dubbele trap of ladder d.m.v. een ketting of touw;
- verhoog een ladder nooit door deze even op een kist te plaatsen of door 2 ladders aan elkaar te binden;
- gebruik geen ladder waarvan de sporten of bomen zijn beschadigd;
- vernietig een ladder die niet meer voor reparatie in aanmerking komt;
- De hoogte waarover een ladder mag reiken in verticale richting gemeten, is maximaal 7,50 meter. Moet een grotere hoogte worden bereikt, dan moeten meerdere ladders en ook tussen bordessen op onderlinge afstanden van 7,50 meter worden toegepast.

Hoogwerkers

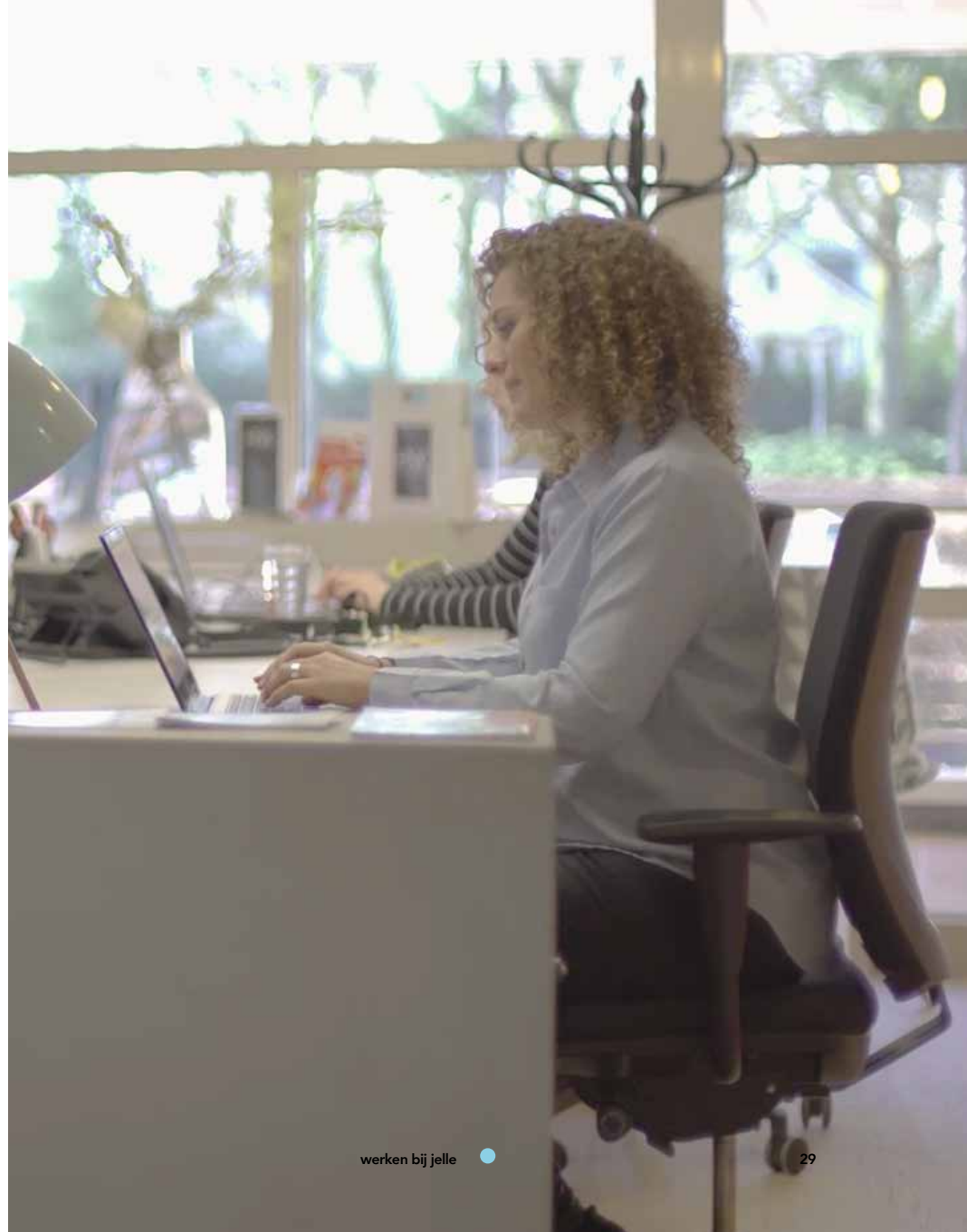
Voorschriften voor het gebruik van een hoogwerker:

- een hoogwerker mag alleen worden bediend door personen die tenminste 18 jaar zijn en vertrouwd met de bediening en de aard van de te verrichten werkzaamheden;
- personen in een hoogwerker moeten een veiligheidsharnas dragen;
- bij een windkracht van 6 Beaufort en hoger mag de hoogwerker niet gebruikt worden;
- een hoogwerker mag niet overbelast worden.

Werkbakken (ingericht voor personen)

Wanneer er op hoogte moet worden gewerkt en het gebruik van andere meer geëigende middelen zoals ladder, steiger of hoogwerker redelijkerwijs niet kan worden verlangd of grotere gevaren met zich mee zou brengen, dan kan onder zeer strikte voorwaarden worden gewerkt vanuit een in de hijskraan hangende werkbak.

Deze werkbak moet echter niet gezien worden als een soort standaardoplossing voor moeilijk bereikbare werkplekken. Voor het gebruik van een werkbak dient eerst de instructies van het inlenende bedrijf te worden gevolgd.



Afzettingen

Voorschriften gebruik van afzettingen

Werkplekken die risico's met zich mee brengen dienen doelmatig afgezet te worden. Voorbeelden hiervan zijn plaatsen waar:

- hijswerkzaamheden worden uitgevoerd;
- wordt gewerkt met radioactieve bronnen (dit kan bijv. plaatsvinden bij lastechnisch onderzoek);
- onveilige situaties bestaan ten gevolge van obstakels, gaten in vloeren, ontbrekende leuningen etc.;
- gewerkt wordt met een risico van vallende oorwerpen;
- hoge druk reinigingsactiviteiten worden uitgevoerd.

Voorbeelden van afzetmateriaal zijn:

- afzetlint;
- kettingen;
- drang-, bouwhekken;
- houten afschottingen;
- plank en pion.

Afhankelijk van de aard van de werkzaamheden moeten bij de afzettingen ook waarschuwingsborden worden geplaatst.

Verfverwerking

Algemeen

Verf bestaat uit een groot aantal producten en bestanddelen. Bij het omgaan met verf moet men rekening houden met de chemische reactiviteit en de thermische stabiliteit. Verven en vernissen zijn min of meer chemisch en thermisch instabiel, dit is vooral afhankelijk van de hoeveelheid en de aard van de bindmiddelen en oplosmiddelen die in de verf zijn verwerkt. Bij het verwerken van oplosmiddel houdende verfproducten moet men rekening houden met veiligheids- en gezondheidsrisico's.

Voorschriften voor het verwerken van verf

De volgende voorschriften gelden voor het verwerken van verf

- stel u op de hoogte van de gevaren van de producten waarmee gewerkt wordt;
- lees het etiket of raadpleeg het product informatieblad,

zie voor de betekenis van de symbolen de betreffende bijlage;

- bij verfwerkzaamheden dient men rekening te houden met gevaren van vergiftiging, bedwelming, O.P.S, brand of explosie;
- zorg dat er voldoende ventilatie en/of afzuiging aanwezig is;
- tijdens de werkzaamheden is roken, eten en drinken niet toegestaan;
- gebruik de juiste persoonlijke beschermingsmiddelen;
- gebruik indien nodig doelmatige adembescherming;
- op de werkplek mogen nooit meer verf- en verdunningsmiddelen aanwezig zijn dan nodig is voor een dagproductie;
- de verfmaterialen en verdunningsmiddelen moeten op verantwoorde wijze worden opgeslagen in een brandvrije ruimte, overeenkomstig de voorschriften van Arbo-informatieblad AI-25 van de Arbeidsinspectie;
- lege verfblikken en resten moeten direct van de werkplek

worden afgevoerd en zodanig opgeslagen worden dat afvoer naar een vergunninghouder en vernietiging conform de wettelijke voorschriften kan plaatsvinden;

- verwerking in besloten ruimten heeft speciale beheersmaatregelen, voor nadere informatie zie hoofdstuk 6 van het Praktijkhandboek Veiligheid, Gezondheid en Milieu;
- voor verdere verwerkingsaanwijzingen dient het Arbo-informatieblad AI-19 van de Arbeid.

Werkplaatsen en prefabruimten

Werkplaatsen en prefabruimten
Om in werkplaatsen en prefabruimten veilig te kunnen werken dienen de volgende voorschriften in acht te worden genomen:

- looppaden en nooduitgangen en blusmiddelen markeren en vrij van obstakels houden;
- de werkplek dient ordelijk en goed toegankelijk te zijn;
- werkvloeren moeten vlak, schoon en stroef zijn;
- materialen dienen goed en ordelijk te zijn opgeslagen;
- werkbanken dienen schoon en ordelijk te zijn;
- afvalmateriaal in de daarvoor bestemde bakken deponeren;
- brandbare en/of vluchtige stoffen zoals benzine, petroleum, terpentijn, spiritus e.d. mogen niet in grotere hoeveelheden dan 1 ltr. per m² vloeroppervlak aanwezig zijn.

Orde en netheid

Orde en netheid zijn een eerste vereiste ter bevordering van veilige arbeidsomstandigheden. Opruimen is daarom geen verloren tijd. Om een veilige werkplek te kunnen handhaven zijn de volgende voorschriften opgesteld:

- vluchtwegen, nooduitgangen, brandbestrijdingsmiddelen, toegangswegen, doorgangen, uitgangen, trappen en toegangen tot schakelaars moeten toegankelijk en vrij van obstakels zijn;
- gereedschappen en materialen moeten aan het einde van de werkdag en na gereedkomen van de verrichte werkzaamheden worden opgeborgen;
- onnodige materialen moeten worden afgevoerd;
- afvalmateriaal moet worden opgeruimd en in de daarvoor bestemde bakken worden gedeponeerd;
- gevaarlijk afval (voormalig chemisch afval) dient te

worden gescheiden van het overige afval en in de daarvoor bestemde bakken te worden gedeponeerd;

- olie- en vetvlekken moeten worden verwijderd;
- het is ten strengste verboden om materialen van een hoger gelegen werkplek naar beneden te gooien of te laten vallen;
- eet-, kleed- en waslokalen en de toiletten moeten in hygiënische staat worden gehouden.

PBM

Persoonlijke beschermingsmiddelen (PBM) zijn ontwikkeld om schade aan de gezondheid en verwondingen zoveel mogelijk te voorkomen. De moderne middelen belemmeren niemand meer in zijn bewegingen dan noodzakelijk is. Het niet gebruiken van PBM is zeer onverstandig, daarnaast bent u volgens van de Arbowet verplicht de beschikbaar gestelde PBM op de juiste wijze te gebruiken.

Het dragen van PBM's is verplicht op alle bouwplaatsen waar wij actief zijn. Naast doelmatige werkkleding, is het dragen van veiligheidsschoenen of laarzen verplicht. Indien nog andere PBM's moeten worden gebruikt worden deze voor aanvang van het werk door de leidinggevende verstrekt.

Calamiteiten

Indien men voor de eerste keer op een bedrijfsterrein of bouwplaats komt en verder zo vaak als nodig, dient men zich op de hoogte te stellen van de gebruikelijke wijze waarop brand gemeld kan worden (alarm- en telefoonnummers) en hoe men moet handelen bij calamiteiten (zie ook het standaard noodplan dat op elke werklocatie aanwezig is). Stel u op de hoogte van vluchtwegen vanaf uw werkplek en de plaats en bediening van de blusmiddelen in en bij uw werkomgeving.

Blusapparaten zijn d.m.v. letters in bepaalde toepassingsgebieden ingedeeld:

A = Vaste stoffen;
B = Vloeistoffen;
C = Gassen;
D = Metaalbranden;
E = Elektriciteitsbranden;
F = Frituurbranden.

Blustoestellen moeten jaarlijks worden gecontroleerd.

Vluchtwegen, nooduitgangen, en brandbestrijdingsmiddelen moeten toegankelijk en vrij van obstakels zijn.

Voorkom brand door bij brandgevaarlijke werkzaamheden (lassen, slijpen, snijden, e.d.) brandbare materialen te verwijderen. Zorg altijd voor een vrije doorgang voor de brandweer.

Handelingen bij brand of explosie

- meld de brand of explosie d.m.v. de ter plaatse geldende brandmeldingsprocedure en stel direct de leidinggevende op de hoogte;
- sluit gasflessen af en schakel elektrische toestellen uit;

- verminder zo mogelijk ventilatie door deuren, ramen en luchtkokers te sluiten, en ventilatoren of afzuiging uit te schakelen;
- begin, indien mogelijk te blussen maar neem hierbij geen enkel risico;
- verlaat de locatie wanneer de situatie te gevaarlijk wordt of als u die niet meer kunt overzien;
- meld calamiteiten zo spoedig mogelijk aan bij 112, bedrijfsleiding en uw opdrachtgever.

Meldingen van ongevallen en incidenten

Algemeen

Indien men voor de eerste keer op een bedrijfsterrein of bouwplaats komt en verder zo vaak als nodig, dient men zich op de hoogte te stellen van de gebruikelijke wijze waarop ongevallen gemeld kunnen worden (alarm, telefoonnummers).

Bij een ongeval moet direct de aanwezige bedrijfshulpverlener of EHBO'er worden gewaarschuwd. Slachtoffers moet men zoveel mogelijk in dezelfde positie laten liggen behalve als er gevaar bestaat zoals bijvoorbeeld bij brand en gas alarm. Bij een ongeval met elektriciteit direct de stroom uitschakelen.

Melding van ongevallen en incidenten

Ieder ongeval of incident met letsel of schade en onveilige handelingen en situaties moeten door de betrokkene direct gemeld worden aan de leidinggevende. Bij ernstige ongevallen mogen plaatselijke situaties alleen na toestemming van de autoriteiten, zoals Politie of Arbeidsinspectie, worden gewijzigd. Iedere verwonding (hoe klein ook) direct laten behandelen door een bedrijfshulpverlener, EHBO'er, of een arts.

Werken in de petrochemische industrie

Meldingsplicht

Voor het betreden van bedrijven dient u zich te melden bij de bewakingsdienst, voorzien van een geldig legitimatiebewijs. De bewakingsdienst zal u in de eerste instantie een toegangsbewijs ter beschikking stellen en als regel eveneens de algemene voorschriften die gelden binnen dit bedrijf. Vraag naar deze voorschriften indien deze bij het betreden van het terrein nog niet zijn verstrekt. Stel u op de hoogte van deze voorschriften en handel in overeenstemming daarmee. Indien u in een fabriek binnen een terrein moet werken dient u zich altijd te melden bij de verantwoordelijke van die fabriek.

Verkeersregels op fabrieksterreinen

Indien bij de ingang van het terrein niet anders vermeld is het Wegverkeersreglement van toepassing. Parkeer alleen daar waar het is toegestaan.

Werkvergunningen

Binnen de petro-chemische industrie kan alleen gewerkt worden met een door bedrijven verstrekte werkvergunning. (Dit kan ook voor andere industrieën gelden). Vraag ernaar!

BEGIN NOOIT MET WERKEN ZONDER WERKVERGUNNING!

Op de werkvergunning staan voorwaarden/voorschriften aangegeven voor werkmethodieken, persoonlijke beschermingsmiddelen, veiligheidsmaatregelen, etc.

**WIJK NOOIT AF VAN DE
GESTELDE VOORWAARDEN/
VOORSCHRIFTEN!**

Indien u om bepaalde redenen af moet wijken van de voorwaarden/voorschriften zoals deze op de vergunning staan aangegeven dient u vooraf overleg te voeren met de leidinggevende. Die zal daarop overleg voeren met de verantwoordelijke van de opdrachtgever.

Algemene verbodsbepalingen
Roken is in de petro-chemische industrie niet toegestaan m.u.v. de daarvoor bestemde locaties. Het is niet toegestaan apparatuur te gebruiken welke niet explosie-veilig is.



Opslag en behandeling van gevaarlijke stoffen

Algemeen

Onder gevaarlijke stoffen verstaan we chemicaliën, chemische producten of preparaten. In het algemeen kan men ervan uitgaan dat stoffen die schadelijk zijn voor het milieu dat ook voor de mens zijn. Van al deze stoffen zijn product informatiebladen op het kantoor en in het magazijn aanwezig. In deze product informatiebladen staan de specifieke gevaren en hoe te handelen bij een ongeval.

Opslag

Gevaarlijke stoffen moeten zodanig worden opgeslagen dat ze geen schade, gevaar of risico voor medewerkers of derden kunnen opleveren. Dit houdt in dat ze moeten worden opgeslagen zoals vermeld in het product informatieblad en de eisen uit de milieuwetgeving en van toepassing zijnde overige wettelijke normen en richtlijnen.

Mogelijke negatieve gevolgen

Kleine hoeveelheden gas, damp of vloeistof kunnen bij lekjes of temperatuurwisselingen vrijkomen. Afhankelijk van de eigenschappen van de stof kan dit schadelijk zijn voor de gezondheid en voor het milieu. Een stof kan in het lichaam worden opgenomen via de mond, de huid en de ademhaling. Gezondheidschade kan acuut zijn maar kan zich ook na enige uren openbaren. Er zijn echter ook stoffen waarvan de gevolgen zelfs na eenmalige blootstelling, pas na jaren werkzaam wordt.

Brand

Bij brand ontstaan ontledingsproducten die giftig of bijtend kunnen zijn. Ook kunnen bij heftige reacties zoals ontploffingen mensen worden getroffen door wegvliegende delen van

verpakkingen of andere materialen. Bij brand is er ook een grote kans dat er schade wordt toegebracht aan het milieu door o.a. het blusmiddel en door weglekende producten.

Werken met gevaarlijke stoffen

Bij het werken met gevaarlijke stoffen moet men op de hoogte zijn van de gevaren en de beheersmaatregelen die voor de desbetreffende stof gelden. Alle relevante gegevens die er zijn om veilig te kunnen werken met gevaarlijke stoffen staan vermeld op product informatiebladen.

Gevarencategorieën (zie ook de bijlagen)

Behalve de symbolen kunnen op verpakkingen de zogenaamde R-zinnen of S-zinnen voorkomen. Deze geven in het kort aan wat de bijzondere gevaren van de verpakte stof zijn, respectievelijk welke voorzorgsmaatregelen nodig zijn.

Sloopwerken

In alle stadia van het sloopproces moet de stabiliteit van het sloopobject alsmede van de belendingen gewaarborgd zijn. Hierbij moet ook rekening worden gehouden met invloeden van buitenaf zoals windkracht en verkeerstrillingen.

Als sloopobjecten of delen daarvan hun verband zouden kunnen verliezen, moet het gevaar dat hierdoor kan ontstaan door stutten worden tegengegaan. Als sloopwerkzaamheden worden uitgevoerd in bedrijven waar gevaarlijke stoffen kunnen ontstaan, worden vervaardigd, verwerkt, bewerkt of opgeslagen, moeten veiligheidsmaatregelen worden getroffen waardoor het gevaar dat deze stoffen kunnen opleveren wordt voorkomen.

Bij het slopen moet het ontstaan van schadelijke, hinderlijke of brandbare dampen, gassen en stof alsmede explosieve mengsels hiervan worden tegengegaan. Waar dit niet goed mogelijk is, moeten veiligheidsmaatregelen worden getroffen om schadelijke werking, hinder of gevaar te voorkomen (bijvoorbeeld afdoende adembescherming en huidbedekking).

Als door weersomstandigheden een onveilige werksituatie kan ontstaan mag er niet worden gesloopt. Op een sloopwerk moet altijd een veilige vluchtmogelijkheid aanwezig te zijn. Balklagen of liggers waarboven gewerkt wordt moeten zo dicht gelegd of beschut zijn, dat er geen mensen of voorwerpen tussendoor of vanaf kunnen vallen. Als er valgevaar bestaat bij vloer- of wandopeningen moeten deze altijd afdoende zijn afgezet.

Werken met asbesthoudende materialen

Het is bekend dat de verwerking en het gebruik van asbest en asbesthoudende materialen grote risico's voor de gezondheid met zich meebrengen. Door de inademing van fijn asbeststof kan kanker en/of asbestose (longaandoening) ontstaan. Asbest en asbesthoudende materialen (hoe gering dan ook) mogen alleen door een daarvoor gecertificeerd bedrijf worden verwijderd. (KOMO-BRL 5050)

Veel mensen vinden alle maatregelen die voor het verwijderen van asbest worden getroffen grote onzin. Wij denken daar anders over, gebruik je verstand, wees geen joker.

Onderzoek naar asbesthoudende materialen mag alleen door een daarvoor gecertificeerd bedrijf worden gedaan. (KOMO-BRL 5052) Het onderzoeksbedrijf mag geen deel uitmaken van het asbestverwijderingsbedrijf. Voor meer informatie raadpleeg Arbo-informatieblad AI-3 van de Arbeidsinspectie.

Grondwerk

Overtuig je van de aanwezigheid van kabels en leidingen. Lokaliseer hiervan de juiste plaats en ga niet uit van tekeningen. Alle sleuven die meer dan 120 cm diep zijn moeten geschraagd worden om instorting te voorkomen. Uitgegraven grond moet ten minste 90 cm van de rand gestort worden; materialen ten minste 60 cm van de rand. Neem voorzorgen om te voorkomen dat ze erin vallen.

Voertuigen mogen in het algemeen niet rijden of werken nabij de rand van bouwputten. Waar dit niet vermeden kan worden dient afdoende versteviging aangebracht te worden om de uitgeoefende krachten te weerstaan.

Alle bouwputten moeten veilig toegankelijk zijn door middel van ladders, trappen of hellingen; Alle bouwputten, die meer dan 120 cm diep zijn, moeten afgeschermd worden door middel van

een stevig hek. Putten, die minder dan 120 cm diep zijn, moeten duidelijk afgebakend worden door middel van touwen en vlaggen, die ten minste 60 cm van de rand geplaatst zijn.

Stormgevaar

Tanks, torens, kranen, etc. en in aanbouw of in staat van sloop verkerende installaties moeten tijdens een krachtige wind- of stormperiode getuid en geschoord worden om schade of gevaar voor personen te voorkomen.

Vanaf windkracht 6 Beaufort, gemeten op de werkplek, mag er niet meer op hoogte worden gewerkt of hijsen hefwerkzaamheden worden verricht. Het is voor de projectverantwoordelijke van belang dat hij over een krachtige wind- of stormverwachting ingelicht is. Bij hoge windsnelheden moeten de betrokken medewerkers materialen zoals timmerhout, multiplex, losse steigerplanken, metalen-/plastic platen, etc. vastbinden of op andere wijze beveiligen, zodat deze niet kunnen wegwaaien en daardoor schade en/of persoonlijk letsel kunnen veroorzaken.

In het bijzonder dient er voor te worden gezorgd, dat de bouwplaats zich tijdens de weekends of tijdens de vakantieperiode, in een tegen storm beveiligde toestand bevindt.

Veiligheid op het kantoor

Een goed huishoudelijk beheer is noodzakelijk op het kantoor. Bureaus en kasten dienen netjes en schoon gehouden te worden. Een geopende lade kan een gevaar zijn voor uzelf of voor anderen, door stoten of er tegenaan te lopen. Gebruik geen ondeugdelijk materiaal. Het is van belang defecten aan kantoomaterialen en/of -inventaris te melden aan uw directe chef.

Richtlijnen om veiligheid op kantoor te bevorderen

De volgende richtlijnen dienen gehanteerd te worden om de veiligheid op kantoor te bevorderen:

- alle draden en kabels dienen langs de muren gelegd te worden om struikelgevaar te voorkomen;
 - archiefkasten met meerdere laden kunnen ernstige verwondingen veroorzaken, wanneer een goed gevulde bovenste lade geopend is en er weinig
- tegengewicht is in de onderste;
 - Ook gewone staande kantoorkasten kunnen topzwaar worden bij scheefstand, zorg in die situatie voor een correcte opstelling of een bevestiging aan een muur;
 - voor het schoonmaken of het bijstellen van elektrische kantoomachines dient eerst de stroom uitgeschakeld te worden door het verwijderen van de stekker uit het stopcontact;
 - laat reparaties aan elektrische apparaten over aan hiervoor bevoegde personen;
 - houdt u zich niet op bij een gesloten deur die plotseling geopend zou kunnen worden;
 - indien u toestemming heeft om te roken, denk dan aan brandgevaar, gebruik een asbak en geen prullenbak;
 - Gebruik een veilige trap als u iets boven uw bereik wilt pakken, improviseer niet met verrijdbare/draaibare stoelen, kisten, kasten etc.

Bijlages

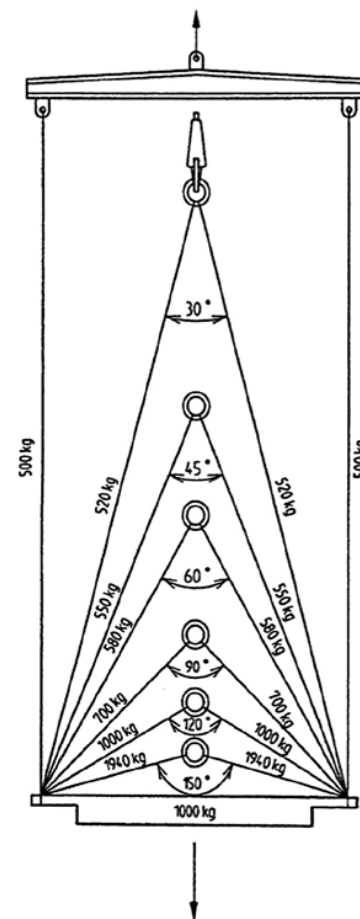
Bijlage 1

Aanwijzingen voor het veilig hijsen bij het gebruik maken van lengen onder verschillende hoeken.

De krachten in stropen, lengen en twee-, drie- of meersprongen zijn afhankelijk van de hoek tussen de bevestigingspunten van het hijsmiddel (of delen daarvan) en de kraanhaak. Het is aan te raden een tophoek van 90° als maximum aan te houden. Wettelijk mag deze niet groter zijn dan 120°.



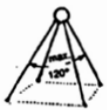

De krachten in lengen bij het hijsen van 1000 kg bij gebruik van de lengen onder verschillende hoeken.

- L 30° = 52% v.d last = 520 kg
- L 45° = 55% v.d last = 550 kg
- L 60° = 58% v.d last = 580 kg
- L 90° = 70% v.d last = 700 kg
- L 120° = 100% v.d last = 1000 kg
- L 150° = 194% v.d last = 1940 kg



Bijlage 2





Aanslaan van lasten
(I-SZW P 115-2, P 115-3, NEN 2557)

| Wijzen van aanslaan | L max. *) |
|--|--------------------------------------|
|  <p>enkele lengte enkele strop doorgestoken enkele strop tweesprong met spreidhoek van max. 120°</p> | L max. = 1 x WB ** van enkel part |
|  <p>dubbele strop doorgestoken eindloze strop driesprong met spreidhoeken van max. 60°</p> | L max. = 1,5 x WB ** van enkel part |
|  <p>viersprong van spreidhoeken van max. 120°</p> | L max. = 2 x WB ** van enkel part |
|  <p>eindloze niet doorgestoken strop 2 dubbele stroppen</p> | L max. = 2,25 x WB ** van enkel part |

* L max. = grootste veilig toelaatbare last in kg.
** WB = werkbetasting = grootste veilig toelaatbare trekkracht in kgf in één enkel(e) leng of part.

Bijlage 3

Communicatie met de kraanmachinist

| | |
|--|---|
| <p>Hijeen Draai met schuin opgeheven arm, de vuist in de pols. De hand en de gehele arm flink ronddraaien.</p>  | <p>Vluchtveranderingen Geef met de hand de richting aan waarvan de last moet worden verdraaid; verduidelijk dit eventueel met de wijsvinger of duim en door het bewegen van de onderarm</p>   |
| <p>Vieren Beweg met gestrekte arm, de hand flink op en neer, zo nodig de gehele arm.</p>  | <p>Zwenken De arm horizontaal voor de borst houden en met de vinger naar rechts of links wijzen; geef de richting aan met de handen.</p>   |
| <p>Een klein stukje Breng beide handen op kleine afstand van elkaar, met de handpalmen naar elkaar gericht. De handen kunnen zowel horizontaal als vertikaal worden gehouden.</p>  | <p>Rijden van hijswerktuig Wijst aan met de ene hand; maak flinke draaiende bewegingen met de andere hand.</p>  |
| <p>Noodstop voor alle bewegingen Breng de gestrekte handen en armen snel omhoog.</p>  | <p>Stoppen Breng de gestrekte hand, palm duidelijk zichtbaar, en arm boven schouderhoogte. Houd de hand stil.</p>  |

Bijlage 4

Brandbestrijding



Brandslang



Ladder



Blusapparaat



Telefoon voor brandbestrijding

Persoonlijke beschermingsmiddelen



Veiligheids-
schoenen
verplicht



Oog-
bescherming
verplicht



Gehoor-
bescherming
verplicht



Veiligheids-
handschoenen
verplicht



Adem-
bescherming
verplicht



Veiligheids-
helm
verplicht

Verbodsborden



Vuur, open
vlam en roken
verboden



Verboden voor
voetgangers



Geen
drinkwater



Geen toegang
voor onbevoegden



Niet
aanraken



Verboden voor
transport-
voertuigen



Verboden met water
blussen



Verboden voor
een pacemaker

Waarschuwingen



Gevaar



Giftige
stoffen



Oxyderende
stoffen



Bijtende
stoffen



Biologisch
risico



Explosieve
stoffen



Ontvlambare/hoge
temperaturen



Lage
temperaturen



Gevaar voor elektrische
hoogspanning



Niet-ioniserende
stoffen



Laserstraal



Transport-
voertuigen



Belangrijk
magnetisch veld



Radioactieve
stoffen

Hoofdkantoor

Oostplein 428
3061 CH
Rotterdam
T 088 7000 300
info@jelle.com

Volg Jelle op social media

Twitter: [@ViaJelle](#) en [@volgensjelle](#)
Facebook: [@volgensjelle](#)
Instagram: [volgensjelle](#)

